

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Veronesi Ilaria**
Indirizzo **Via Pompeo Marchesi 59 - 20153 Milano (Italia)**
Telefono **329-5475189**
E-mail [**ilriaveronesi@tiscali.it**](mailto:ilriaveronesi@tiscali.it)
Nazionalità **Italiana** Codice Fiscale: VRNLR175L44F205G
Data di nascita **4 Luglio 1975**

Psicologa - Psicoterapeuta
Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 6480
Terapeuta EMDR e CFT (compassion Focused Therapy).
Formazione di primo livello in Terapia Focalizzata sulle Emozioni con
Giulia Altera e Andrea Pagani
Formazione di primo livello TIST (Trauma-Informed Stabilization
Treatment) con Janina Fisher

ESPERIENZA LAVORATIVA

DA OTTOBRE 2016 A DICEMBRE 2020

Membro del Comitato Scientifico di "Monografie di Gestalt" - Rivista quadrimestrale di psicoterapia e scienze umane edita da CSTG - Centro Studi Terapia della Gestalt

DA SETTEMBRE 2013 A LUGLIO 2018

Didatta FISIG (Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt) con incarichi presso il Centro Studi Terapia della Gestalt (Via Mercadante 8 - 20100 Milano) per cui svolgo attività di docenza.

DA APRILE 2013 A DICEMBRE 2019

Co-fondatrice e già Responsabile del Centro Psicologico Porta Romana (fino Dicembre 2016) della Fondazione Aiutiamoli Onlus - Corso di P.ta Romana, 116/A - 20100 Milano
Attività di consulenza e psicoterapia e coordinamento del gruppo di lavoro. Attualmente per il Centro Psicologico svolgo attività di intervizione tra colleghi e riunioni d'equipe.

DA GENNAIO 2007 AD OGGI

Psicologa per Associazione L'Ombelico Onlus - Via di Vigna Stellati, 212 - 00191 Roma

Principali mansioni e responsabilità:

- Formazioni e laboratori sulla prevenzione della violenza nelle relazioni
- Incontri con i gruppi classe sui temi del bullismo e del benessere scolastico (educazione alle relazioni, alfabetizzazione socio-affettiva)
- Incontri di formazione sul gruppo di discussione come strumento per il benessere scolastico
- Incontri con alunni e insegnanti sulla prevenzione dell'abuso sessuale all'interno del progetto "Parole dette e non dette"

DA GENNAIO 2004 AD OGGI

Psicologa Psicoterapeuta

Attività di consulenza, di sostegno psicologico e di terapia (dal 2007) rivolta principalmente ad adulti, giovani e adolescenti presso studio privato - Via

Dugnani 1 - 20100 Milano

DA APRILE 2002 AD OGGI

Psicologa Psicoterapeuta (dal 2007) presso il **Centro Diurno per la Salute Mentale "La città del sole"** della Fondazione Aiutiamoli Onlus - Corso di P.ta Romana, 116/A - 20100 Milano

Principali mansioni e responsabilità:

- Organizzazione e coordinamento delle attività dell'Associazione Aiutiamoli (2002-2003)
- Gestione del gruppo volontari dell'Associazione Aiutiamoli (2002-2004)
- Gruppo di sostegno psicologico per pazienti e gruppi di genitori (2002-2004)
- Responsabile della vacanza terapeutica per i pazienti (2002-2008)
- Coordinamento di alcuni progetti
- Colloqui con pazienti e familiari e contatti con le strutture di riferimento
- Gruppo di abilità sociali con pazienti.

Dal 2007 al 2016

Attività di formazione rivolta ad insegnanti su metodo autobiografico e interculturalità all'interno del **progetto "A Brera anch'io" - Associazione Amici di Brera** - Via Brera 28 - 20121 Milano

DA SETTEMBRE 2002 A DICEMBRE 2011

Partecipazione al Progetto Orientamento del Comune di Novate Milanese - Servizio Informagiovani - Via Vittorio Veneto, 18 - 20096 Novate Milanese

Principali mansioni e responsabilità:

- Incontri con gruppi classe di prima, seconda e terza media inferiore sui temi della conoscenza e della formazione del gruppo classe, sulla conoscenza di sé, sui processi decisionali (fino a Dicembre 2008)
- Incontri con insegnanti referenti per l'orientamento
- Supervisione al progetto "La stanza dei segreti" (da Gennaio 2008 a Dicembre 2011).

DAL 2002 AL 2008

Attività di formazione ad insegnanti, genitori ed educatori sui temi della relazione e della gestione del conflitto **per il Centro Psicopedagogico per la Pace e la gestione dei conflitti (CPP)** - Via Campagna, 83 - 29100 Piacenza

DA LUGLIO 2002 A GIUGNO 2006

Psicologa consulente per il progetto "Stop al Bullismo" - Servizio Famiglia, Infanzia, Età Evolutiva- ASL Città di Milano - Corso Italia, 19 - 20100 Milano

Principali mansioni e responsabilità:

- Incontri di formazione con insegnanti sui temi dell'assertività, dell'educazione razionale-emotiva e della conduzione di un gruppo di discussione
- Consulenza agli insegnanti su situazioni problematiche
- Incontri con i gruppi classe sui temi del bullismo e del benessere scolastico (educazione ai rapporti)
- Attività di ricerca

DAL 2000 AL 2002

Centro Consulenza Famiglia - Via Strozzi, 6/A - 20100 Milano

Principali mansioni e responsabilità:

- Incontri con gruppi-classe di prima superiore sui temi della conoscenza di sé e dei rapporti interpersonali

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio-Marzo 2024

**Internal Family Systems (IFS) in Azione, con Frank Anderson
PESI Italia - 20 ore**

20 Gennaio 2024

**EMDR e Dipendenze affettive - Manuela Spadoni
Associazione EMDR Italia - 8 ore**

Ottobre 2023 - Gennaio 2024

**TIST (Trauma-Informed Stabilization Treatment) - Primo livello - Janina Fisher
Liquidplan - 30 ore**

31 marzo - 2 aprile 2023

**Compassion Focused Therapy (CFT) - Training 2° Livello - Nicola Petrocchi,
Presidente della Compassionate Mind Italia, Liquidplan - 24 ore**

11-12 Marzo 2023

**Trattamento EMDR nelle vittime di violenza di genere - Dolores Mosquera,
Associazione EMDR Italia, Milano, 12 ore**

6-9 Ottobre 2022

Externship in Terapia Focalizzata delle Emozioni - Giulia Altera e Andrea Pagani - EFT Italia e ICEEFT, 32 ore

23, 24, 30 Settembre e 1 Ottobre 2022

**Compassion Focused Therapy (CFT) - Training base - Nicola Petrocchi,
Presidente della Compassionate Mind Italia, Liquidplan - 24 ore**

13 Marzo 2022

EMDR in contesti di emergenza, un possibile contributo negli scenari bellici e nell'accoglienza dei profughi - Giada Maslovaric, Associazione EMDR Italia, 8 ore

13 Dicembre 2021

Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi - Ecmclub, 13 ore

14 Novembre 2021

Violenza di genere: emersione, contrasto e prevenzione .Un approccio culturalmente sensibile - INMP, 5 ore

Maggio 2021

Dialoghi per un aggiornamento su temi clinici emergenti: lutto, ansia, adolescenti - Margherita Spagnuolo Lobb e altri, Istituto di Gestalt HCC Italy, 18 ore

20 Febbraio 2021

Workshop Bullismo e Cyberbullismo e rischi connessi alle tecnologie: dai progetti nelle scuole all'intervento con EMDR - Cristina Mastronardi, Associazione EMDR Italia

31 Marzo 2019

Workshop EMDR DI GRUPPO: protocolli e possibilità applicative - Giada Maslovaric, Associazione EMDR Italia

24 Febbraio 2019

Workshop La vergogna: da Cenerentola delle emozioni a filo conduttore del lavoro con EMDR sul trauma - Anna Rita Verardo e Giada Lauretti , Associazione EMDR Italia

2-3 Dicembre 2017

Workshop Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti - Anna Rita Verardo, Associazione EMDR Italia (aggiornamento anche 10 ottobre 2021, 8 ore)

7 Maggio 2017

Workshop Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR - Isabel Fernandez, Associazione EMDR Italia

3-5 Febbraio 2017

EMDR training II Livello - con Isabel Fernandez, CRSP, EMDR Institute, EMDR Europe

18-20 Novembre 2016

EMDR training I Livello - con Isabel Fernandez, CRSP, EMDR Institute, EMDR Europe

Da Gennaio 2007 a Dicembre 2011

Completamento della formazione con ruolo di Assistente alla didattica in corsi di specializzazione in psicoterapia della Gestalt

Presso il Centro Studi Terapia della Gestalt - Milano

Qualifica di Didatta Associato presso il Centro Studi Terapia della Gestalt (CSTG) con riconoscimento della FISIG (Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt)

Da Ottobre 2005 a Ottobre 2007

Centro Studi di terapia della Gestalt - Milano

"Relazioni interpersonali" Metodologia Suzana Stroke - 60 ore

Da Gennaio 2003 a Dicembre 2006

Centro Studi di terapia della Gestalt - Milano

Scuola di specializzazione in psicoterapia riconosciuta dal MIUR

Corso di Specializzazione in psicoterapia della Gestalt (500 ore annue)

Da Gennaio 2000 a Dicembre 2002

Centro Studi di terapia della Gestalt - Milano

Scuola di specializzazione in psicoterapia riconosciuta dal MIUR

Corso di Counseling ad orientamento gestaltico (480 ore)

Dal 2001 al 2002

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Master in Processi di Orientamento e Consulenza alla Carriera (600 ore)

2001

Centro Psicopedagogico per la Pace e la gestione dei conflitti - Piacenza

Consulente educativo in gestione dei conflitti (105 ore)

Maggio - Ottobre 1999

Istituto Minotauro - Ospedale Cà Granda Niguarda

Corso FSE "Prevenzione e trattamento dei disturbi della condotta alimentare" (600 ore)

Dal 1994 al 2000

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Corso di laurea in Psicologia

Qualifica conseguita: Diploma di Laurea in Psicologia con votazione 110 e lode/110

Luglio 1994

Liceo Scientifico Statale "Vittorio Veneto" di Milano

Qualifica conseguita: Diploma di Maturità Scientifica

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI, SEMINARI E CONFERENZE IN QUALITÀ DI RELATORE

"Il metodo autobiografico"

Amici di Brera - Milano, 16 ottobre 2013 (collaborazione a percorsi di formazione rivolti ad insegnanti, cominciata nel 2007)

"La creatività nello sviluppo del bambino in età scolare: opportunità, risorse e strumenti"

Ad Artem - Libreria dei Ragazzi - Milano 13 ottobre 2010

"L'educazione tra pari. Una strategia per la prevenzione e il contrasto del bullismo nelle scuole superiori"

Relazione presentata al seminario interno ASL sull'educazione tra pari - Milano, 26 aprile 2005

"Le emozioni nella relazione genitori-figli"

Progetto Università dei Genitori - Bobbio (PC), 6 maggio 2004

"Progetto Stop al Bullismo: la rilevazione del bullismo nelle scuole milanesi"

Relazione presentata al convegno ASL "Bullo, chi ti credi di essere" - Milano, 17 marzo 2004

"La trasformazione educativa della rabbia"

Seminario tematico, CPP - Piacenza, 31 gennaio 2004

"Il counseling scolastico: esperienze di lavoro con il gruppo classe"

Relazione presentata al Convegno SICo Lombardia "Professione Counseling: Individuo, Azienda, Società" - Milano, 29-30 novembre 2003

"La trasformazione educativa della rabbia"

Conduzione workshop - Convegno Nazionale "Chi ha paura dei conflitti? L'inevitabile convivenza conflittuale" - Piacenza, 4-5 aprile 2003

"Il Counseling e l'orientamento"

Seminario di aggiornamento SICo (Società Italiana Counseling) Lombardia (2002)

PUBBLICAZIONI

Veronesi I. (2007),

Imparare a rapportarsi con l'altro: il metodo autobiografico, in AA.VV. *, A Brera anch'io: il museo come terreno di dialogo interculturale*, Electa

Veronesi I. (2006),

Il counseling scolastico: esperienze di lavoro con il gruppo classe, in de' Marinis D. e Montani G. (a cura di), *Professione Counseling: individuo, azienda, società* - Il Veltro Editrice

Veronesi I. (2005),

La classe come risorsa, in Iannaccone N. (a cura di), *Stop al bullismo* - Ed. La Meridiana.

Caserini M., Veronesi I. (2003)

La trasformazione educativa della rabbia. In *Conflitti*, n.4, pp. 44-45.

Di Domizio S., Canale S., Colombo F., Veronesi I. (2003)

Il problem solving come strategia nel contrasto del bullismo, in Atti "XII Congresso AIAMC: Evidenza e leggenda nella psicoterapia contemporanea. Le risposte cognitivo-comportamentali" - Pescara, 2-5 ottobre 2003.

Iannaccone N., Colombo F., Veronesi I. (2003)
Project "Stop the bullying", in Atti "XIth European Conference on Developmental Psychology" - Università Cattolica di Milano, 27-31 Agosto 2003.

Iannaccone N., Colombo F., Veronesi I. (2003)
Saper discutere per stare meglio assieme. Strategie di contrasto del bullismo,
in Atti del convegno COSPES: Crescere insieme - Adolescenti in contesti di gruppo, Milano 11 aprile 2003.

Veronesi I. (2003),
Rabbia e conflitti: istruzioni per l'uso. In Conflitti, n. 3, pp. 29-30.

Veronesi I. (2000)
Bully non è bullo. Marcondiro, n.5, pp. 2-7.

PARTECIPAZIONE AD ALTRI CORSI O CONVEGNI

23 Novembre 2019
3° Giornata Nazionale sulle Dipendenze Tecnologiche e sul Cyberbullismo - Di.Te. (Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, Gap, Cyberbullismo), Milano.

28 Giugno 2018
"Ritorno alla soggettività: dalla comunità al territorio", CREA Soc. Coop. Soc. ONLUS, Milano

16 e 17 Giugno 2017
Convegno CSTG "Il contatto interpersonale nell'era della connettività virtuale" - Università Milano Bicocca

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **Italiana**

ALTRE LINGUE

Francese: Buona conoscenza sia scritta che orale

Inglese: Discreta conoscenza sia scritta che orale

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Numerose esperienze di lavoro in gruppo in diversi ambiti (professionali e non) mi hanno aiutato a sviluppare abilità e competenze relazionali legate alla capacità di ascoltare, di comprendere il punto di vista degli altri, di collaborare e di realizzare un progetto in comune, di motivare all'azione. Oltre alle esperienze professionali, nel campo del volontariato ho svolto attività di educatrice in gruppi di adolescenti, ho partecipato a campi lavoro in Kenya e Tanzania.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Ho acquisito e nel tempo migliorato le mie capacità nel coordinare gruppi di lavoro e nel realizzare progetti seguendo le diverse fasi di lavoro. Nel volontariato, ho partecipato all'organizzazione di eventi e alla realizzazione di spettacoli teatrali.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Conosco e utilizzo Office (Word, Excel, Power Point) e Internet.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Amante della danza, ho praticato per diversi anni questa disciplina avvicinandomi a tipologie diverse: modern-jazz, hip hop e danze etniche (afro e afro-brasiliana). Di queste ultime ho particolarmente amato l'aspetto della ritualità, del gruppo e della creatività.
Ho partecipato e realizzato alcuni spettacoli teatrali a livello amatoriale sia come regista che come attrice.

PATENTE

Patente di guida B

Autorizzo al trattamento dei miei dati ai sensi del D. Lgs. n. 196 del 30/06/03 e successive integrazioni e modificazioni.

La sottoscritta Ilaria Veronesi dichiara che le informazioni rese nel presente curriculum vitae, ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445 del 28/12/2000 sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo DPR nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Dott.ssa Ilaria Veronesi



Milano, 11 Maggio 2024