

UNA MATTINA DI GRANDI EMOZIONI

“Educazione all’affettività e alla sessualità”

CLASSE 5ª D - BARICCO

“Oggi nella nostra classe è venuta una psicologa a parlarci di educazione all’affettività e alla sessualità. All’inizio ero molto imbarazzata, poi, dopo alcuni giochi, mi sono tranquillizzata. Avevo molte curiosità, che sono state soddisfatte grazie anche alle domande poste dai miei compagni.” **(Elisa)**

“Sapevo che avremmo esaminato un argomento delicato, pensavo però che la psicologa ci avrebbe trattato da adulti, invece ci ha trattato da bambini e noi ci siamo sentiti più tranquilli! I giochi che ci ha proposto per tranquillizzarci avevano uno scopo ben preciso: farci ragionare su alcuni temi.” **(Alessio)**

“Mentre la psicologa spiegava, ero in imbarazzo, non mi sentivo a mio agio. I giochi sulle uguaglianze e differenze ci hanno permesso di rilassarci e di capire che siamo tutti diversi. Le abbiamo rivolto molte domande, anche se eravamo un po’ a disagio!” **(Erika)**

“Dopo aver giocato, la psicologa ci ha mostrato delle immagini, pensavo fossero imbarazzanti, ma non è stato così. Quanto ho sentito stamattina in parte già lo sapevo, perché i miei genitori me ne avevano parlato, in parte l’ho sentito per la prima volta.” **(Martina)**

“All’inizio, sentendo parlare di apparato riproduttore maschile e femminile, ero in imbarazzo. Poi, però, ho incominciato a fare domande, perché la mia curiosità aumentava.” **(Daniel)**

“La psicologa ci ha spiegato cose nuove, che io non conoscevo, usando solo termini scientifici e non volgari. E’ stata una lezione interessante e non vedo l’ora di seguirne un’altra.” **(Domenico)**
“Durante la spiegazione mi sentivo in

imbarazzo, perché io di solito non parlo di queste cose. Nonostante ciò ho imparato molte cose che non sapevo e la lezione mi è piaciuta molto.” **(Adriano)**

“Ho provato imbarazzo e curiosità. Non sono riuscito a fare molte domande, anche se la psicologa ci ha spiegato tutto con delicatezza e dolcezza. Non mi aspettavo una lezione di questo tipo: è stato molto bello!” **(Lorenzo M.)**
“La lezione mi è piaciuta molto e il mio imbarazzo, grazie ai giochi, è diminuito.” **(Alberto)**

“La psicologa ha spiegato cose che non sapevo. La lezione mi è piaciuta e si è svolta come immaginavo.” **(Federico)**

“La psicologa è stata molto gentile e disponibile. Ho sentito cose che già conoscevo e ho scoperto cose nuove: è stata una bella esperienza!” **(Carmela)**

“Mi aspettavo una lezione più lunga e discorsiva. I giochi mi hanno aiutato a rilassarmi e ad affrontare gli argomenti più serenamente. La psicologa ha risposto con parole semplici alle nostre domande. La lezione è stata interessante e qualche volta mi è scappato un sorriso!” **(Lorenzo C.)**

“Pensavo di assistere ad una lezione noiosa, invece è stata piacevole: abbiamo giocato e discusso serenamente. La psicologa è stata divertente e simpatica.” **(Valeria)**

“E’ stata una bella lezione e sono molto soddisfatto, perché la immaginavo proprio così.” **(Peter)**

“Durante la lezione ho scoperto cose che non sapevo in modo chiaro e divertente. Ci siamo seduti in cerchio e la psicologa ha usato un linguaggio scientifico.” **(Graziella)**

“Non pensavo si facessero dei giochi! Questo ci ha permesso di affrontare argomenti, come l’apparato riproduttore, con meno imbarazzo.” **(Giada)**

“Non mi aspettavo una psicologa così brava e simpatica, che riuscisse con la sua delicatezza a farci superare il nostro iniziale stato d’ansia.” **(Davide)**

“Abbiamo parlato di come ci sentiamo quando cresciamo e tutti ci siamo sentiti un po’ in imbarazzo. Avrei voluto fare molte domande, ma ho preferito solo ascoltare la spiegazione della psicologa. Spero che le prossime lezioni saranno divertenti come questa!” **(Alessia)**

“La psicologa mi ha fatto sentire a mio agio. Pensavo fosse più imbarazzante e che si parlasse maggiormente di cose legate al sesso. Meglio così, probabilmente approfondirà l’argomento nelle prossime lezioni!” **(Camilla)**

“Dopo la lezione, come suggerito dalla psicologa, abbiamo costruito la scatola delle curiosità. Conterrà le nostre domande anche anonime, a cui lei risponderà durante i prossimi incontri.” **(Gabriele)**

